

## **CENNIK PORADNI :**

### **Pierwsza wizyta u dietetyka 150 zł**

- konsultacja z dietetykiem
- **NOWOŚĆ : badanie/analiza podskórnej tkanki tłuszczowej brzucha**
- pomiary antropometryczne
- analiza składu ciała i omówienie wyników
- dokładny wywiad żywieniowy
- analizę dotychczasowych nawyków żywieniowych i wskazanie popełnianych błędów żywieniowych
- ustalenie kaloryczności jadłospisu i wskazówki

Przewidywany czas trwania wizyty – ok. 45-60 minut

Wizyta u psychodietetyka – 150 zł

### **Wizyta kontrolna - 120zł**

#### **Wizyta kontrolna dla par – 220 zł**

- analizę składu ciała i omówienie wyników
- monitorowanie postępu diety
- ewentualne skorygowanie diety – nowy jadłospis
- edukację żywieniową

Przewidywany czas trwania wizyty – ok. 30 minut

- Jadłospis – 120 zł
- Jadłospis chorobowy – 150 zł
- Pierwsza wizyta dla par – 280 zł
- Jadłospis dla par - plus 60 zł do jadłospisu podstawowego
- Badanie analizy składu ciała wraz z omówieniem wyniku – 100 zł
- Wizyta kontrolna on-line – 100zł

**Indywidualne plany odżywiania, ze względu na czas potrzebny do ich przygotowania, są przesyłane pocztą elektroniczną . Istnieje również możliwość odbioru w gabinecie w uzgodnionym terminie po wizycie. Opłatę za pakiet usług i opracowanie planu odżywiania wnosi się z góry w dniu**

**wizyty. Wszystkie jadłospisy opracowuję na podstawie wywiadu zdrowotno - żywieniowego, preferencji żywieniowych i parametrów ciała, w oparciu o normy żywienia człowieka i ewentualne zalecenia lekarza prowadzącego. Przed umówienie się na wizytę oraz podjęciem współpracy zapoznaj się z regulaminem Poradni. Podjęcie współpracy w Poradnię Psychodietetyczną Zdrowa Kaloria jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu .**

Testy Genetyczne – DF Medica – IGenesiss - cena uzależniona jest od wybranego pakietu i aktualnych promocji DF Medica ( odnośnik do strony)

Badanie Flory Bakteryjnej Jelit – obowiązuje cennik Instytutu Mikrobiologii w Poznaniu (odnośnik do strony)

## **NOWOŚĆ – PRESTOTERAPIA**

Zabiegi prestoterapii dzielone są na segmenty : tułów, nogi i ręce.

- Cena jednego zabiegu (1 segment ) – np. nogi - czas trwania 30 min – 60 zł
- Cena jednego zabiegu dla pacjentów poradni ( 1 segment) – czas trwania 30 min – 60zł

Karnet – 10 zabiegów – 550zł ( jeden zabieg gratis)

Karnet – 10 zabiegów dla pacjentów poradni – 500zł ( jeden zabieg gratis)

Do pierwszego zabiegu doliczany jest koszt mankietów ochronnych – 5 zł/ 1 szt

Istnieje możliwość zakupu karnetów .