

CENNIK PORADNI :

Pierwsza wizyta -----120 zł

- konsultacja z dietetykiem
- **NOWOŚĆ : badanie/analiza podskórnej tkanki tłuszczowej brzucha**
- pomiary antropometryczne
- analiza składu ciała i omówienie wyników
- dokładny wywiad żywieniowy
- analizę dotychczasowych nawyków żywieniowych i wskazanie popełnianych błędów żywieniowych
- ustalenie kaloryczności jadłospisu i wskazówki

Przewidywany czas trwania wizyty – ok. 45-60 minut

Wizyta kontrolna-----70 zł

- analizę składu ciała i omówienie wyników
- monitorowanie postępu diety
- ewentualne skorygowanie diety – nowy jadłospis
- edukację żywieniową

Przewidywany czas trwania wizyty – ok. 30 minut

- Jadłospis – 120 zł
- Jadłospis chorobowy – 150 zł
- Pierwsza wizyta dla par – 200 zł
- Jadłospis dla par - plus 60 zł do jadłospisu podstawowego
- Badanie analizy składu ciała wraz z omówieniem wyniku – 70 zł

Indywidualne plany odżywiania, ze względu na czas potrzebny do ich przygotowania, są przesyłane pocztą elektroniczną . Istnieje również możliwość odbioru w gabinecie w uzgodnionym terminie po wizycie. Opłatę za pakiet usług i opracowanie planu odżywiania wnosi się z góry w dniu wizyty. Wszystkie jadłospisy opracowuję na podstawie wywiadu zdrowotno - żywieniowego, preferencji żywieniowych i parametrów ciała, w oparciu o normy żywienia człowieka i ewentualne zalecenia lekarza prowadzącego. Przed umówienie się na wizytę oraz podjęciem współpracy zapoznaj się z regulaminem Poradni. Podjęcie współpracy w Poradnię Dietetyczną Zdrowa Kaloria jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu . (odnośnik do regulaminu)

Testy Genetyczne – DF Medica – IGenesis - cena uzależniona jest od wybranego pakietu i aktualnych promocji DF Medica ([odnośnik do strony](#))

Badanie Flory Bakteryjnej Jelit – obowiązuje cennik Instytutu Mikrobiologii w Poznaniu ([odnośnik do strony](#))

NOWOŚĆ – PRESTOTERAPIA

Zabiegi prestoterapii dzielone są na segmenty : tułów, nogi i ręce.

- Cena jednego zabiegu (1 segment) – np. nogi - czas trwania 30 min – 60 zł
- Cena jednego zabiegu dla pacjentów poradni (1 segment) – czas trwania 30 min – 50zł
Karnet – 10 zabiegów – 540zł (jeden zabieg gratis)
Karnet – 10 zabiegów dla pacjentów poradni – 450zł (jeden zabieg gratis)

Do pierwszego zabiegu doliczany jest koszt mankietów ochronnych – 5 zł/ 1 szt

Istnieje możliwość zakupu karnetów .